



Empowering  
young people.



# Formação Profissional

## Destinatários

- Jovens que possuam o 9.º ano de escolaridade.
- Jovens com idade entre os 15 e os 24 anos.

## Onde, 2 Centros YMCA:

- Centro YMCA, Bairro de Montalvão, ou
- Centro de Formação YMCA, Bairro da Bela Vista

# Cursos Técnicos

## INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

### Nível IV

#### Perfil do Técnico/a:

O/A Técnico/a de Instalações Elétricas é o profissional qualificado que desempenha tarefas de carácter técnico, relacionadas com a execução de instalações elétricas de utilização, de baixa e média tensão, de comando, sinalização e proteção, efetuando também o diagnóstico de avarias ou deficiências e colaborando na sua reparação.

#### Principais Competências

Selecionar criteriosamente componentes, materiais e equipamento com base nas suas características tecnológicas. Interpretar e utilizar corretamente manuais técnicos.

Efetuar operações de correção, ajuste e manutenção segundo as instruções do fabricante.

Analizar e interpretar anomalias de funcionamento.

Aplicar e respeitar as normas de normas de proteção do ambiente e de prevenção, higiene e segurança no trabalho.

Executar instalações de baixa tensão, nomeadamente instalações de utilização, coletivas, alimentação, comando, sinalização, proteção e industriais.

Efetuar a manutenção e reparação de instalações industriais e distribuição de energia elétrica.

Efetuar a instalação, manutenção e reparação de equipamentos específicos na área da domótica.

Efetuar estimativas de custos e orçamentos de instalações.

#### Referencial de Emprego

- Empresas na área da eletricidade e energia;
- Camaras Municipais e outros serviços públicos;
- Industria;
- Trabalhador por conta própria.



## Técnico de Apoio Familiar - Nível IV

#### Perfil do Técnico/a:

É o/a profissional qualificado e apto a cuidar de indivíduos no domicílio ou em contexto institucional, de pessoas dependentes, de acordo com as indicações da equipa técnica e os princípios deontológicos de atuação.

#### Principais Competências

Planejar o serviço relativo aos cuidados a prestar, selecionando, organizando e preparando os materiais, os produtos e os equipamentos a utilizar.

Apoia o indivíduo na realização de atividades quotidianas, nos cuidados de alimentação e nutrição.

Presta cuidados básicos de higiene, conforto e alimentação ao cliente.

Participa no desenvolvimento de atividades de animação/ocupação de tempos livres do indivíduo.

Participa na prevenção de acidentes domésticos e na prevenção da negligência, abusos e maus-tratos sobre o indivíduo.

#### Referencial de Emprego

- Instituições de solidariedade social
- Centros de Terceira Idade
- Lares
- No domicílio do utente

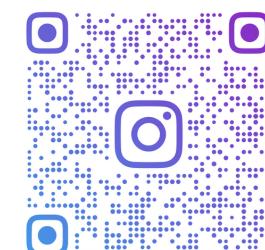
#### VALOR TOTAL A RECEBER: 148,82€

Bolsa de profissionalização 43,88. Bolsa para material escolar; em função do abono de família: escalão 1: 163€; escalão 2: 81,5€.

Subsídio de alimentação: 4,77€ por dia de formação. Despesa de transporte, passe(s) social. Subsídio de acolhimento para dependentes a cargo até 219,40/mês

#### A conclusão do curso confere:

- Um diploma de ensino secundário (12º ano);
- Um certificado Profissional de nível IV (CE);
- Possibilidade de ingressar no mercado de trabalho como Técnico;
- Possibilidade de prosseguimento de estudos (nível V ou superior).



**YMCA.SETUBAL**



**www.ymcasetubal.org**

Avenida da Bela Vista 38, 2910-421 Setúbal  
Tel.: +351 265 739 540  
e-mail: geral@ymcasetubal.org